

Si riassumono le linee guide per la ripresa delle attività sportiva di pallavolo, disposte dalla FIPAV e adottate dalla Società Brembo Volley Team ASD. Maggiori info su www.federvolley.it e www.brembovolleyteam.it.

1. Ogni gruppo di allenamento ha un proprio **COVID MANAGER di RIFERIMENTO**, generalmente il proprio allenatore o dirigente accompagnatore. Il Covid Manager coordina e verifica il rispetto delle disposizioni riportate nel Protocollo. **A lui vanno riferiti eventuali sintomi sospetti, sia durante l'attività, sia in caso di assenza per sintomi.**
2. L'accesso agli impianti sportivi è consentito solo agli ATLETI, agli ALLENATORI e ai collaboratori tesserati della Società. **Visitatori e accompagnatori non possono accedere agli impianti sportivi!**
3. **Nessuno può accedere agli impianti sportivi (né accompagnare gli atleti all'ingresso) qualora sussistano le seguenti condizioni di pericolo:** sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al Covid-19 nei 14 giorni precedenti. Qualora si manifestino sintomi influenzali o febbre superiore ai 37,5°C è fatto obbligo restare al proprio domicilio e contattare il proprio Medico di Famiglia.
4. I soggetti non idonei all'ingresso o che manifestano sintomi durante l'attività saranno momentaneamente isolati ed invitati a contattare il proprio medico di base nel minor tempo possibile.
5. La riammissione di atleti/staff già risultati positivi al Covid-19 dovrà essere preceduta da una attestazione medica di avvenuta guarigione dalla ATS di competenza indirizzata al Presidente della Società: renato@brembovolleyteam.eu ed informando il proprio Covid Manager.
6. Gli atleti possono **accedere all'impianto sportivo al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio attività.**
7. All'ingresso delle palestre e all'interno, è fatto obbligo **indossare la propria mascherina DPI correttamente (naso e bocca completamente coperti) e mantenere la distanza di almeno 1mt.** È consentito solo agli atleti togliere la mascherina e ove necessario diminuire il distanziamento durante l'attività sportiva, garantendo tuttavia una periodica **igienizzazione delle mani** in tutti i momenti possibili, evitando di toccarsi naso, occhi e bocca.
8. Il Covid Manager **rileverà la temperatura corporea** e farà **igienizzare le mani prima di consentire l'accesso all'impianto.**
9. Al primo accesso **atleti e staff** devono consegnare al Covid Manager **l'autodichiarazione Covid** opportunamente compilata, che avrà validità per 14 giorni o nei 14 giorni fino ad eventuale variazione delle situazioni autocertificate (o secondo normativa in vigore).
10. Atleti e staff devono arrivare in palestra **indossando già la tenuta d'allenamento** portando in apposita sacca il paio di **scarpe da utilizzare esclusivamente in palestra.**
11. **Regolamentato e limitato l'uso degli spogliatoi.** Pertanto ove possibile le scarpe vanno cambiate all'ingresso, riponendo quelle "da strada" in apposita sacca e il materiale in un unico borsone/zaino.
12. Si raccomanda di **identificare con il proprio nome ogni oggetto personale**, per evitare scambi. Es. nome sulla borraccia/bottiglia, sacche, zaini, felpe, abbigliamento (soprattutto per gli atleti giovanissimi). Il Covid Manger indicherà agli atleti dove riporre e lasciare il proprio materiale.
13. In ogni pausa utile (es. spiegazioni, bere, ecc.), è consigliato igienizzare le mani, mantenere la distanza di almeno 1mt e ricordare di **NON toccarsi naso, occhi, bocca.**
14. Al termine dell'attività sportiva è necessario, cambiare le scarpe, rivestirsi, igienizzare le mani, indossare la mascherina qualora sia stata tolta ed **uscire entro 5 minuti dalla palestra**, per garantirne sia la corretta pulizia/disinfezione/sanificazione tra un gruppo e l'altro sia l'ingresso contingentato del gruppo successivo. Regolamentato e limitato l'uso delle docce.
15. La Fipav consiglia di ridurre al minimo l'utilizzo di macchine comuni, utilizzando mezzi di trasporto privati e singoli.
16. È vietato mangiare in palestra, negli spogliatoi e nei locali attigui.
17. Si ricorda di starnutire/tossire nel gomito, utilizzare fazzoletti di carta riponendoli negli appositi cestini e seguire scrupolosamente tutti le buone norme di igiene antivirus ormai ampiamente pubblicizzate.